



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ  
UNITRE-UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ  
SEDE LOCALE DI ALBANO LAZIALE

# FORZA MUSCOLARE E LONGEVITÀ'

21 maggio 2026 ore 17



**La qualità motoria che ci consente di vivere la vita con energia ed efficienza, potenza coordinazione ed equilibrio ed attiva il sistema immunitario**

## RELATORE

**Prof. Giuseppe Di Cesare**

Durante il Seminario saranno svolti alcuni esercizi pratici

UNITRE Via della Stella, 5 - Parrocchia S. Maria della Sella

Albano Laziale

Per informazioni

351 8797287 / 351 3825252

e-mail: [unitrealbanolaziale@libero.it](mailto:unitrealbanolaziale@libero.it)